



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ ΠΕΕ ΕΝΩΨΥΠΕ

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΗΣ ΑΥΤΟΚΤΟΝΙΑΣ

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ
ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ 2023-2025

Πρόεδρος:
Εμμανουήλ Τσαλαμανιός

Αντιπρόεδρος:
Κωνσταντίνος Κώτσης

Γραμματέας:
Κωνσταντίνα Μαγκλάρα

Ταμίας:
Γ. Ξυλούρης

Μέλη:
Μ. Αρμενάκα
Ε. Γεράση
Α. Στριγγάρης

EXECUTIVE
COMMITTEE 2023-2025

President:
Emmanouil Tsalamanios

Vice President:
Konstantinos Kotsis

Secretary:
Konstantina Magklara

Treasurer:
G. Xylouris

Members:
M. Armenaka
E. Gerasi
A. Stringaris

Με αφορμή την σημερινή Παγκόσμια Ημέρα Πρόληψης της Αυτοκτονίας η Παιδοψυχιατρική Εταιρεία Ελλάδος - Ένωση Ψυχιάτρων Παιδιών και Εφήβων απευθύνει ανοιχτή πρόσκληση προς κάθε κατεύθυνση για ενίσχυση της ευαισθητοποίησης σχετικά με την αυτοκτονικότητα των νέων. Η αυτοκτονικότητα αποτελεί διεθνώς μία από τις σοβαρότερες προκλήσεις δημόσιας υγείας, με πάνω από 700.000 θανάτους ανά έτος παγκοσμίως. Ειδικότερα, για τους νέους ηλικίας 15-29 ετών η αυτοκτονία αποτελεί την δεύτερη κυριότερη αιτία θανάτου, με αύξηση της συχνότητας τα τελευταία χρόνια.

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας για την τριετία 2024-2026 επικεντρώνει τις προσπάθειες στη θεματική «Αλλάξτε την Αφήγηση για την Αυτοκτονία», με κεντρικό μήνυμα «Ξεκινήστε την συζήτηση». Στόχος της συντονισμένης προσπάθειας αποτελεί η ανάδειξη των μύθων και των παρανοήσεων γύρω από την αυτοκτονία και η ενίσχυση της ανάγκης για ανοιχτό διάλογο και κατανόηση.

Η αυτοκτονία απαιτεί μια προσέγγιση βασισμένη στην ενσυναίσθηση και την ενημέρωση. Καθώς συχνά συνοδεύεται από στίγμα και κουλτούρα απόκρυψης, η αλλαγή της αφήγησης γύρω από το ζήτημα είναι καθοριστική για την πρόληψη. Το κάλεσμα «Ξεκινήστε τη Συζήτηση» ενθαρρύνει κάθε οικογένεια και κάθε άτομο ξεχωριστά να συμμετάσχει στον διάλογο, να σπάσει τη σιωπή και να δημιουργήσει έναν υποστηρικτικό χώρο για εκείνους που χρειάζονται βοήθεια.

Είναι σημαντικό να γίνει στόχος των συντονισμένων προσπαθειών τόσο των ειδικών, όσο και της πολιτείας και της κοινωνίας η έγκαιρη αναγνώριση της ψυχικής δυσφορίας των νέων και η ενεργητική ακρόαση των σύνθετων αναγκών τους. Η Παγκόσμια Ημέρα Πρόληψης της Αυτοκτονίας θα μπορούσε κατά αυτόν τον τρόπο να συμβάλει στην έναρξη μιας ευρείας συζήτησης για τη διαμόρφωση μιας πιο υποστηρικτικής κοινωνίας για όλους.

Για το Δ.Σ. της Παιδοψυχιατρικής Εταιρείας Ελλάδος-Ένωσης
Ψυχιάτρων Παιδιών & Εφήβων

Ο Πρόεδρος

Η Γεν. Γραμματέας

Εμμανουήλ Τσαλαμανιός



Κωνσταντίνα Μαγκλάρα