ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΒΡΕΦΩΝ
Hellenic Society for Infant Mental Health, affiliated to WAIMH
Société Hellénique pour la Santé Mentale du Nourrisson, affiliée à WAIMH

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ

Προωρότητα & Ψυχική Υγεία

Από την πρόωρη γέννηση, στην ανάπτυξη
και στην ψυχική ευημερία



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

Κυριακή 29 Νοεμβρίου 2026

09:30–15:00

Δημοτική Πινακοθήκη Πειραιά | Φίλωνος 29, Πειραιάς

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΠΙΝΑΚΟΘΗΚΗ ΠΕΙΡΑΙΑ
Φίλωνος 29, Πειραιάς
Τ.Κ. 185 35

Νευροανάπτυξη • Πρώιμες εμπειρίες και δεσμός • Οικογένεια και στήριξη • Κλινική πρακτική

Ελληνική Εταιρεία για την Ψυχική Υγεία των Βρεφών

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΒΡΕΦΩΝ
Hellenic Society for Infant Mental Health, affiliated to WAIMH
Société Hellénique pour la Santé Mentale du Nourrisson, affiliée à WAIMH



Επιστημονικοί φορείς περιγεννητικής, νεογνολογικής & ψυχικής υγείας που εκπροσωπούνται στην ημερίδα:

- ΠαιδοΨυχιατρική Εταιρεία Ελλάδος
- Ελληνική Εταιρεία Περιγεννητικής Ιατρικής (Ε.Ε.Π.Ι)
- Ελληνική Νεογνολογική Εταιρεία (Ε.Ν.Ε.)
- Ελληνική Μαιευτική και Γυναικολογική Εταιρεία (ΕΜΓΕ)
- Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρεία (ΕΨΕ)
  - Κλάδος Ψυχικής Υγείας Γυναικών & Ψυχιατρικής της Αναπαραγωγής
  - Κλάδος Παιδοψυχιατρικής
- Ελληνική Εταιρεία Ψυχαναλυτικής Ψυχοθεραπείας Παιδιού και Εφήβου (ΕΕΨΨΠΕ)
- Εταιρεία Ψυχικής Υγείας της Γυναίκας

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΒΡΕΦΩΝ
Hellenic Society for Infant Mental Health, affiliated to WAIMH
Société Hellénique pour la Santé Mentale du Nourrisson, affiliée à WAIMH

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΒΡΕΦΩΝ
Hellenic Society for Infant Mental Health, affiliated to WAIMH
Société Hellénique pour la Santé Mentale du Nourrisson, affiliée à WAIMH

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ | 29.11.2026

Επιστημονικό πρόγραμμα

09:30–10:00	Προσέλευση και εγγραφές
10:00–10:45	Έναρξη ημερίδας – Χαιρετισμοί ✦ΠαιδοΨυχιατρική Εταιρεία Ελλάδος ✦Ελληνική Εταιρεία Περιγεννητικής Ιατρικής (Ε.Ε.Π.Ι) ✦Ελληνική Νεογνολογική Εταιρεία (Ε.Ν.Ε.) ✦Ελληνική Μαιευτική και Γυναικολογική Εταιρεία (ΕΜΓΕ) ✦Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρεία (ΕΨΕ) ➪Κλάδος Ψυχικής Υγείας Γυναικών & Ψυχιατρικής της Αναπαραγωγής ➪Κλάδος Παιδοψυχιατρικής ✦Ελληνική Εταιρεία Ψυχαναλυτικής Ψυχοθεραπείας Παιδιού και Εφήβου (ΕΕΨΨΠΕ) ✦Εταιρεία Ψυχικής Υγείας της Γυναίκας
10:45–11:45	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ Ι | Προγεννητική Αγωγή Υγείας, Πρόληψη και Διαχείριση Κινδύνου της Απειλούμενης Κύησης Προεδρείο: Εκίζογλου Χρ., Λεονάρδου Α., Σουμάκης Κ. ❑ «Μαιευτική φροντίδα στην Κύηση Υψηλού Κινδύνου: Χτίζοντας σχέσεις εμπιστοσύνης και ετοιμότητας με τους γονείς πριν τον τοκετό» · *Παναγιώτα Δούρου* ❑ «Πρόωρος τοκετός στον 21ο αιώνα. Πρόληψη, νέα δεδομένα» · *Νικόλαος Πετρογιάννης* ❑ «Συμβουλευτική και προετοιμασία γονέων για πιθανή νοσηλεία στη ΜΕΝΝ» · *Αικατερίνη Φωτίου*
11:45–12:15	Διάλειμμα
12:15–13:15	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΙΙ | Η Ενσωμάτωση της Οικογένειας στη Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών (ΜΕΝΝ) Προεδρείο: Καλογήρου Ι., Σπυροπούλου Α., Χαρίτου Α. ❑ «Η Οικογένεια απέναντι στην Πρόκληση της Προωρότητας: Ψυχοκοινωνικές Διαστάσεις, Γονεϊκή Επιβάρυνση και Στρατηγικές Υποστήριξης» · *Μαρία Τζέλη* ❑ «Η εφαρμογή της οικογενειοκεντρικής φροντίδας στη Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών» · *Χρήστος Τσακαλίδης* ❑ «Προωρότητα ως ψυχικό τραύμα και οι Αισθητηριακοί Αγωγοί αποκατάστασης του Πρώιμου Δεσμού σε περιβάλλον ΜΕΝΝ» · *Αγλαΐα Ρούσσου*

13:15–14:15	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΙΙΙ | Προκλήσεις μετά την έξοδο από τη ΜΕΝΝ Προεδρείο: Λαζαράτου Ε., Τσακαλίδης Χ., Τσαλαμανιός Ε. ❑ «Αναπτυξιακή παρακολούθηση του πρόωρου βρέφους μετά την έξοδο από τη ΜΕΝΝ» · *Ευτυχία Δρογούτη* ❑ «Βιώνοντας τις μεταβάσεις στο πλαίσιο της προωρότητας: η εμπειρία των γονέων και η δημιουργία της πρώιμης σχέσης» · *Φλώρα Κολιούλη* ❑ «Προωρότητα και ψυχοσυναισθηματική ανάπτυξη στην παιδική ηλικία και την εφηβεία» · *Κωνσταντία Λαδοπούλου*
14:15–15:00	Συζήτηση – Συμπεράσματα – Λήξη: Δημ. Αναγνωστόπουλος & Ελ. Λαζαράτου

Κάθε πρόωρο νεογνό έχει το δικαίωμα στο μέλλον



ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ – ΠΡΟΕΔΡΕΙΑ

ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	Ομότιμος Καθηγητής ΠαιδοΨυχιατρικής ΕΚΠΑ, Μέλος ΕΕΨΥΒ
ΔΟΥΡΟΥ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	RM, MSc, PhD, Μαία Ιατρικώς Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής Ναυτικού Νοσοκομείου Αθηνών, Υπεύθυνη Κέντρου Προετοιμασίας Γονεϊκότητας (MIYA/NNA)
ΔΡΟΓΟΥΤΗ	ΕΥΤΥΧΙΑ	Παιδίατρος-Νεογνολόγος, Επιμελήτρια Α' ΕΣΥ, Β' Νεογνολογική Κλινική και στη Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών του Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «Παπαγεωργίου»
ΕΚΙΖΟΓΛΟΥ	ΧΡΥΣΑ	Μαία, Ψυχολόγος, MSc, PhD, IBCLC Ινστιτούτου Υγείας του Παιδιού – Πρόγραμμα 'ΑΛΚΥΟΝΗ', Επιστημονική Συνεργάτης Ειδικού Ιατρείου Ψυχικής Υγείας Γυναικών – Αιγινήτειο Νοσοκομείο – Α' Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, Ιδρυτικό μέλος Εταιρείας Ψυχικής Υγείας της Γυναίκας, Μέλος της Ελλ. Εταιρείας για την Ψυχική Υγεία των Βρεφών
ΚΑΛΟΓΗΡΟΥ	ΙΩΑΝΝΗΣ	Μαιευτήρας – Χειρουργός Γυναικολόγος, DRCOG, DFFP, PhD, Ειδικός Αναπαραγωγής Διδάκτορας Πανεπιστημίου Αθηνών, Ειδ. Γραμματέας Ελληνικής Μαιευτικής Γυναικολογικής Εταιρείας
ΚΟΛΙΟΥΛΗ	ΦΛΩΡΑ	Επίκουρη Καθηγήτρια Αναπτυξιακής Ψυχολογίας: κοινωνική και συναισθηματική ανάπτυξη, Τμήμα Επιστημών Προσχολικής Αγωγής και Εκπαίδευσης, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσ/κης
ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΥ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΑ	Δρ, Ψυχίατρος Παιδιού και Εφήβου Συντονίστρια Διευθύντρια Ε.Σ.Υ. Κοινοτικό Κέντρο Ψυχικής Υγείας Παιδιών & Εφήβων Αθηνών
ΛΑΖΑΡΑΤΟΥ	ΕΛΕΝΗ	Ομότιμη Καθηγήτρια ΠαιδοΨυχιατρικής, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
ΛΕΟΝΑΡΔΟΥ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	MD, PhD, Ψυχίατρος-Ψυχοθεραπεύτρια, Α' Ψυχ/κή Κλινική ΕΚΠΑ Γραμματέας Εταιρείας Ψυχικής Υγείας της Γυναίκας Πρόεδρος Κλάδου Ψυχικής Υγείας της Γυναίκας και Ψυχιατρικής της Αναπαραγωγής
ΠΕΤΡΟΓΙΑΝΝΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	Μαιευτήρας Γυναικολόγος, MD, MSc, PhD, Ειδικός Αναπαραγωγής, Δ/ντής MIYA NNA, Γενικός Γραμματέας Ελληνικής Μαιευτικής Γυναικολογικής Εταιρείας
ΡΟΥΣΣΟΥ	ΑΓΛΑΪΑ	Ψυχολόγος, PhD, ΜΕΝΝ Γενικό Νοσοκομείο Νίκαιας Πειραιά
ΣΟΥΜΑΚΗΣ	ΚΩΝ/ΝΟΣ	Μαιευτήρας - Γυναικολόγος, MD, PhD, DFFP Διευθυντής Μ/Γ ,Γενικό Νοσοκομείο Ελευσίνας «Θριάσιο», Πρόεδρος ΕΕΨΥΒ
ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΥ	ΑΡΕΤΗ	MD, MPhil, PhD, Ψυχίατρος - Ψυχοθεραπεύτρια, Μέλος Δ.Π. Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ Πρόεδρος Εταιρείας Ψυχικής Υγείας της Γυναίκας
ΤΖΕΛΗ	ΜΑΡΙΑ	Μαία, MSc, PhDc ΠΑΔΑ, Ακαδημαϊκή Υπότροφος ΠΑΔΑ, Μέλος ΣΕΜΜΑ
ΤΣΑΚΑΛΙΔΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	Καθηγητής Νεογνολογίας του Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, Διευθυντής Β' Νεογνολογική Κλινική και στη Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών του Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «Παπαγεωργίου»
ΤΣΑΛΑΜΑΝΙΟΣ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	Ψυχίατρος Παιδιών Εφήβων, Συντονιστής Διευθυντής ΕΣΥ, ΠαιδοΨυχιατρικού Τομέα ΓΝ Βούλας, Πρόεδρος ΠαιδοΨυχιατρικής Εταιρείας Ελλάδος

ΦΩΤΙΟΥ	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	MD, MSc, PhD Παιδίατρος – Νεογνολόγος, Δ/ντρια ΕΣΥ, Νεογνολογικό Τμήμα – ΜΕΝΝ, Γενικό Νοσοκομείο-Μαιευτήριο "Ελενα Βενιζέλου"
ΧΑΡΙΤΟΥ	ΑΝΤΩΝΙΑ	Παιδίατρος - Νεογνολόγος - Εντατικολόγος, Συντονίστρια Διευθύντρια της Μονάδας Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών (ΜΕΝΝ) - Μαιευτήριο ΡΕΑ

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	Ομ. Καθηγητής ΠαιδοΨυχιατρικής ΕΚΠΑ
ΣΟΥΜΑΚΗΣ	ΚΩΝ/ΝΟΣ	Μαιευτήρας - Γυναικολόγος, MD, PhD, DFFP Διευθυντής Μ/Γ ,Γενικό Νοσοκομείο Ελευσίνας «Θριάσιο»
ΣΑΡΑΝΤΑΚΗ	ΑΝΤΙΓΟΝΗ	RM, MSc, PhD Καθηγήτρια Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Τμήμα Μαιευτικής
ΡΑΛΛΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	Επίκουρος Καθηγητής «Παιδιατρικής-Νεογνολογίας» Τμήμα Ιατρικής, της Σχολής Επιστημών Υγείας Α.Π.Θ.
ΚΑΛΑΤΖΗ	ΜΑΡΙΑΝΘΗ	Ψυχολόγος, Μ.Α.
ΑΥΔΗ	ΕΥΡΥΝΟΜΗ	Καθηγήτρια, Κλινικής Ψυχολογίας Α.Π.Θ.
ΚΑΠΕΤΑΝΙΟΥ	ΚΩΝ/ΝΑ	Παιδίατρος, MD, Μ.Α. «Ψυχική Υγεία Βρεφών»

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	Ομ. Καθηγητής ΠαιδοΨυχιατρικής ΕΚΠΑ
ΣΟΥΜΑΚΗΣ	ΚΩΝ/ΝΟΣ	Μαιευτήρας - Γυναικολόγος, MD, PhD, DFFP Διευθυντής Μ/Γ ,Γενικό Νοσοκομείο Ελευσίνας «Θριάσιο»
ΣΑΡΑΝΤΑΚΗ	ΑΝΤΙΓΟΝΗ	RM, MSc, PhD Καθηγήτρια Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Τμήμα Μαιευτικής
ΡΑΛΛΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	Επίκουρος Καθηγητής «Παιδιατρικής-Νεογνολογίας» Τμήμα Ιατρικής, της Σχολής Επιστημών Υγείας Α.Π.Θ.
ΚΑΛΑΤΖΗ	ΜΑΡΙΑΝΘΗ	Ψυχολόγος, Μ.Α.
ΑΥΔΗ	ΕΥΡΥΝΟΜΗ	Καθηγήτρια, Κλινικής Ψυχολογίας Α.Π.Θ.
ΚΑΠΕΤΑΝΙΟΥ	ΚΩΝ/ΝΑ	Παιδίατρος, MD, Μ.Α. «Ψυχική Υγεία Βρεφών»
ΤΑΤΣΙΟΠΟΥΛΟΥ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	Επίκουρη Καθηγήτρια ΠαιδοΨυχιατρικής ΑΠΘ